

Health Promotion Activities (Chinese version only)

大埔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2023 年 11 月至 12 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 7 日	認識流行性感冒	12 月 5 日	排便可以好輕鬆
11 月 14 日	認識糖尿病	12 月 12 日	骨質疏鬆症
11 月 21 日	婦女健康行多步	12 月 19 日	長者常見皮膚問題的護理
11 月 28 日	全城起動，快打疫苗(長者篇)		

星期五 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 3 日	足部平安	12 月 1 日	認識大腸癌
11 月 10 日	糖尿病患者的健康飲食	12 月 8 日	認識認知障礙症
11 月 17 日	慎防跌倒	12 月 15 日	認識流行性感冒
11 月 24 日	「郁」得健康	12 月 22 日	婦女健康行多步
		12 月 29 日	長者的口腔健康

如欲參加講座，請致電預約: 2657 2329

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

大埔長者健康中心地址：新界大埔寶湖里 1 號王少清診所地下